

# Når mænd tier

– hvad tænker de så...?

„Behøver vi tale om det lige nu? Ja, ja, det er fint, det siger vi. Kan du ikke tale med dine veninder om det?“ Hvorfor er det lige, at mange mænd vælger at tie frem for at tale, når vi kvinder så utrolig gerne vil sætte ord på tanker og følelser? Eller er det i virkeligheden en myte, at kvinder taler mere end mænd? Vi har spurgt fem med kromosom Y.

AF MARIE-LOUISE TRUELSEN. FOTO: HANNE FUGLBJERG OG CAMILLA HEY.

## „MÆND SKAL TALE MERE“

**THEIS ANDERSEN,**  
32, musiker og sanger,  
aktuel med sin første single  
„Det' slut nu“ under kunst-  
nernavnet Theis. Single.

– Jeg er nok mest stille, når der er knas i et forhold, og jeg har svært ved at finde ud af, hvad der er galt. Så er det nemmere at tie stille. Jeg kan som udgangspunkt godt lide at snakke om tingene, men hvis det er kommet for langt ud, og jeg ikke har nået at sige noget i tide, så bliver jeg tavs. Da mit seneste forhold var ved at ebbe ud, havde jeg svært ved at åbne op for det, fordi jeg var bange for at gøre hende ked af det. Uden at det skal lyde for selvhøjtideligt, kan jeg godt lide at snakke om følelser, hvis en pige spørger direkte til det. Jeg skal nok presses lidt, men så gør jeg det også. Der var engang en pige, der sagde til mig: *Så er det din tur til at spørge mig!* Jeg havde stået og snakket længe med hende, og jeg havde åbenbart kun talt om mig selv. Det var vildt flovt.



„Når jeg sidder og er tavs, er det måske, fordi jeg har forberedt noget fint og sødt inde i hovedet, som jeg vil sige til en kæreste“

www.altfordamerne.dk ALT 23/2011

– Jo ældre jeg bliver, jo bedre bliver jeg til at tale om følelser. Det er noget af det vigtigste at kunne i et parforhold. Jeg har oplevet, at tidligere forhold er gledet ud, hvis vi ikke har fået snakket.

– Generelt er mænd helt sikkert mere tavs end kvinder, i hvert fald når det handler om følelser. Jeg tror, at mange stadig tænker: Kvinder taler om følelser. Mænd hugger brænde. Jeg får afløb for nogle følelser via de sange, jeg skriver. Og jeg er god til at snakke med min makker, Søren. Her lukker jeg virkelig op for følelserne, og jeg føler, at han forstår mig, fordi han tit har prøvet det samme.

– Kvinder skal ikke tale mindre, det er mændene, der skal tale mere. Når jeg sidder og er tavs, er det måske, fordi jeg har forberedt noget fint og sødt inde i hovedet, som jeg vil sige til en kæreste. *Jeg elsker dig.* Eller: *Du ser sød ud.* Men så overtænker jeg det, og pludselig er det for sent at sige det. Enten fordi hun har nået at sige det til mig, eller fordi situationen er forpasket.

– Det er meget vigtigt, at man forstår hinanden i et forhold, men generelt mener jeg ikke, at mænd behøver at forstå kvinder. Der er jo også masser af mænd, jeg ikke forstår.

– Når kvinder gerne vil i kontakt med deres mænd, skal de passe på ikke at gøre det på en nedladende måde. Kvinder taler mere end mænd, og derfor er det dem, der per definition ved, hvordan man taler sammen. Men mænd kan ikke lide at blive trynet eller presset, så jeg synes, at kvinder skal tænke over, hvordan de præsenterer tingene. Jeg kan i hvert fald ikke overskue det, hvis det bliver en form for udskældning eller irettesættelse. Der skal være rene linjer, og man skal tale ordentligt sammen.

ALT 23/2011 www.altfordamerne.dk



„Hvis man som kvinde vil snakke om følelser, skal man ikke starte med en ordre“

adspurgt og synes, at det er en dårlig idé, så bliver der en lang diskussion ud af det. Min kone har efterhånden fundet ud af, at der er ting, hun bare skal gøre uden at spørge mig, ha, ha.

– Jeg er sikkert ikke særlig god til at sætte ord på følelser. Jeg har relativt meget temperament, som jeg skal prøve at tøjle, og så er det ikke altid hensigtsmæssigt at sætte ord på det, man føler. Jeg er logisk anlagt og vil derfor også gerne se en logisk sammenhæng i det, man taler om. Når jeg beskæftiger mig erhvervsmæssigt med mennesker, er der næsten altid nogen, der prøver at opnå noget, og derfor er jeg altid lidt på vagt. Jeg prøver at aflæse, hvad de vil, og det har jeg nok så meget på rygraden, at jeg tager det med over i mit privatliv.

– Når jeg kommer hjem fra arbejde, er der 117 uløste praktiske ting, og det fylder desværre alt for meget i hovedet. Hvis jeg skal tænke, kan jeg nemlig ikke snakke samtidig. Det gør, at man nogle gange ikke forstår hinanden, og så kan jeg blive lidt irriteret, trække mig tilbage og ligne en, der slet ikke har lyst til at snakke. Kvinder skal nok prøve at lære, at mænd simpelthen ikke har så meget båndbredde, som de selv har.

– Når en kvinde gerne vil i dialog med sin mand, er hun nødt til at forstå, at der skal sættes tid af, at der ikke sker for meget samtidig, og at hun skal have lidt tålmodighed. Og hvis man som kvinde gerne vil snakke om følelser, skal man ikke starte med en ordre, for så ryger man lige over i den grøft, hvor det handler om, at den ene part skal opnå noget i forhold til den anden.

»

## „ERFARINGEN HAR LÆRT MIG, AT NOGLE DISKUSSIONER BARE IKKE SKAL TAGES“

**NIELS HENRIK SODEMANN,**  
49, CEO i Queue-it, som han  
også er medstifter af.  
Gift og har en datter på 13  
og en søn på 16 år.

– Når en kaptajn udstikker en ordre, kan den modtages på to måder. Enten siger man ay, ay captain – ordren er modtaget og forstået, og jeg er enig. Eller også er man måske ikke helt enig, men udfører ordren alligevel for at få fred og undgå en lang diskussion. Jeg ved, at det er en lidt defensiv holdning, men erfaringen har lært mig, at nogle diskussioner bare ikke skal tages.

– En af de ting, der kan være svære at tale om i et parforhold, er økonomi. Skal vi købe en ny sofa? Hvis jeg bliver direkte